

思春期からの健康管理 —プレコンセプションケアに関する 学校・家庭・地域の連携—

講師：**吉森容子氏**（済生会新潟県央基幹病院）

母性看護専門看護師・助産師

森山幸枝氏（みなと助産院）

母性看護専門看護師・助産師

日時：令和8年**10月13日**（火）18:00～19:00

開催形式：ハイブリット形式
（対面＋Zoom）

対面会場：新潟大学旭町キャンパス 保健学科
A棟4階ヘルスサイエンス室

参加費：無料

対象者：思春期の生徒に関わる
小・中学校教職員、
本テーマに関心のある
保護者の皆様 等



プレコンセプションケアとは、「妊娠前からの心身の健康管理」を通じて、将来の妊娠や出産に備える新たな保健活動であり、思春期の子どもを取り巻く大人の理解と関与が鍵となります。

本講座では女性やカップルが自らの身体の状態に気づき、主体的に健康管理を行う意義について啓発します。特に思春期の生徒に関わる小学校教諭、中学校教諭、養護教諭、また本テーマに関心のある保護者の皆様を対象とし、性と健康への理解を深めることで、良き理解者・支援者となることを目指します。講演の最後に、事前質問に基づくQ&Aもごさいます。

参加申し込みはこちらの2次元バーコードから
お願いします。（定員なし）
事前質問もこちらから受け付けています。

<https://forms.gle/EM4ZDWPsCbfuo5eK7>

