

令和7年度入学試験問題

小論文

(医学部保健学科 推薦・社会人特別選抜)

注意事項

- 1 この問題冊子は、試験開始の合図があるまで開いてはいけません。
- 2 問題冊子は、表紙を入れて3枚、解答用紙は2枚、他に下書き用紙1枚があります。(落丁・乱丁、印刷不鮮明の箇所などがあった場合は申し出てください。)
- 3 解答は、すべて解答用紙の指定された箇所に記入してください。
- 4 受験番号は、各解答用紙の指定された箇所に必ず記入してください。
- 5 解答時間は、9時30分から11時00分までの90分です。
- 6 問題冊子および下書き用紙は、持ち帰ってください。

以下の文章を読み、設問に日本語で答えなさい。英和辞典を使用して構いません。

① Adolescence is a crucial period for developing social and emotional habits important for mental well-being. These include adopting healthy sleep patterns; exercising regularly; developing coping, problem-solving, and interpersonal skills; and learning to manage emotions. Protective and supportive environments in the family, at school and in the wider community are important.

Multiple factors affect mental health. The (②) risk factors adolescents are exposed to, the greater the potential impact on their mental health. Factors that can contribute to stress during adolescence include exposure to adversity, pressure to conform with peers and exploration of identity. Media influence and gender norms can exacerbate the disparity between an adolescent's lived reality and their perceptions or aspirations for the future. Other important determinants include the quality of their home life and relationships with peers. Violence (especially sexual violence and bullying), harsh parenting and severe and socioeconomic problems are recognized risks to mental health.

③ Mental health promotion and prevention interventions aim to strengthen an individual's capacity to regulate emotions, enhance alternatives to risk-taking behaviours, build resilience for managing difficult situations and adversity, and promote supportive social environments and social networks. These programmes require a multi-level approach with varied delivery platforms – for example, digital media, health or social care settings, schools or the community – and varied strategies to reach adolescents, (④) the most vulnerable.

World Health Organization, 2024. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>

問 1. 下線部①を日本語に訳しなさい。

問 2. ②に入る単語を (1) ~ (5) より 1 つ選びなさい。

(1) higher

(2) multiple

(3) less

(4) more

(5) greater

問 3. 下線部③を読み、次の文の空欄にあてはまる語句を日本語で示しなさい。

メンタルヘルスの増進と (ア) の介入は、感情を (イ) する個人の能力とリスク行動の代替手段を強化し、困難な状況や (ウ) に対処するためのレジリエンスを構築し、支持的な (エ) やネットワークを促進することを (オ) としている。

問 4. ④に入る単語を (1) ~ (5) より 1 つ選びなさい。

(1) extremely

(2) particularly

(3) notably

(4) really

(5) usually

問 5. 文中の思春期における心の健康に関わる課題を 1 つ挙げ、その改善策についてあなたの考えを 600 字以内で書きなさい。