



ウィズコロナの運動と栄養 (無料オンライン講座)

ご好評につき
再配信決定!

講座の概要

新潟大学大学院保健学研究科 GSH 研究実践センターでは、ウィズコロナの運動と栄養をテーマとした WEB 市民公開講座を企画いたしました。

本講座は、新型コロナウイルス感染症予防のため、講義室での講座は行わず、映像配信を視聴して受講するオンライン講座です。配信期間にいつでも視聴することができます。

講座の内容

日程	講義 題目	講義 内容	講 師
【YouTube】 R3/2/22(月) 配信開始 ～ 3/14(日) 配信終了	ウィズコロナを 乗り切るための 運動の基礎知識	動作・運動のメカニズムに着眼し、日常生活における筋肉と姿勢の関係について学びます。	保健学研究科 准教授 柿原 奈保子
	ウィズコロナを 乗り切るための 栄養の基礎知識	免疫の仕組みと、免疫力を保つための栄養素とバランスのよい食事について学びます。	保健学研究科 教授 小山 諭

対象

パソコン、タブレット、スマートフォン等を利用できる方

※ オンライン配信の通信にかかる通信料は自己負担となります。十分な通信環境がない場合、高額な通信料がかかる可能性がありますので、受講には Wi-Fi などの十分な通信環境が必要です。

募集

メールでお申し込み後、すぐに受講ページ(特設サイト)へご案内します。

右の QR コードを読み取るとお使いのメールアプリが起動しますので、件名を変更せずにそのまま送信してください。そのあと当センターからの自動応答メールを受信できているかご確認ください。受信できない場合はご利用中のメールサービスの受信拒否設定等をご変更の上、はじめからお手続きください。

