

◆卒煙(禁煙)チャレンジ 山あり? 谷あり?◆ 経験者を囲む会 第4弾 開催!

～第1～3弾まで好評でした「経験者を囲む会」を今年も開催します～
卒煙(禁煙)にまつわるお悩みをお持ちのみなさま



家族の禁煙を応援したいけど、どんな言葉をかければいいの?



メタボもあるし、やめなきゃとは思っただけど自信がなくてね。

がまん。がまん。今度こそ!でもつらい...



経験者にいろいろきいてみましょう!

声かけのコツ, 魔法の言葉, 成功の秘訣があるかもしれません。
うれしかったこと, つらかったこと, 役立ったこと,
あれこれ伝授してもらいましょう。

開催要項

日時: 6月2日(土) 13:30～15:00
場所: 新潟大学駅南キャンパス ときめいと
新潟市中央区笹口 1-1 プラカ1 2階
電話 025-248-8141

＊プログラム＊

- 1 たばこ情報・・・新型たばこの謎と真実
- 2 卒煙(禁煙)経験者のおはなし
- 3 茶話会♪ 経験者と語ろう!
お悩み, 成功談, 失敗談, 応援の秘訣, 裏ワザ, 小技など, お茶を飲みながら語り合います。

会場アクセス

(新潟駅東側連絡通路直結)



※どなたでもご参加いただけます
(無料・事前申し込み不要)