

## 卒煙（禁煙）チャレンジ 山あり？ 谷あり？ 経験者を囲む会 第3弾 開催！

家族の卒煙を応援したいけど、  
どんな言葉がいいかわからない……。  
「俺は絶対やめない」と言っている従業員に  
どう声かけすればいいか悩んでいる……。

禁煙したいけど意志が弱いから……。  
何度も失敗。いつも今度こそとは思っただけど……。  
吸えるところも少なくなったし、そろそろかなとは  
考えているんだけどきっかけがなくて……。

～昨年、一昨年に好評だった経験者を囲む会を今年も開催します～  
卒煙（禁煙）にまつわるお悩みをお持ちのみなさま、経験者にいろいろきいてみましょう！  
声かけのコツ、魔法の言葉、成功の秘訣があるかもしれません。  
うれしかったこと、つらかったこと、役立ったこと、あれこれ伝授してもらいましょう。

● 日時 7月1日(土) 13:30～15:00

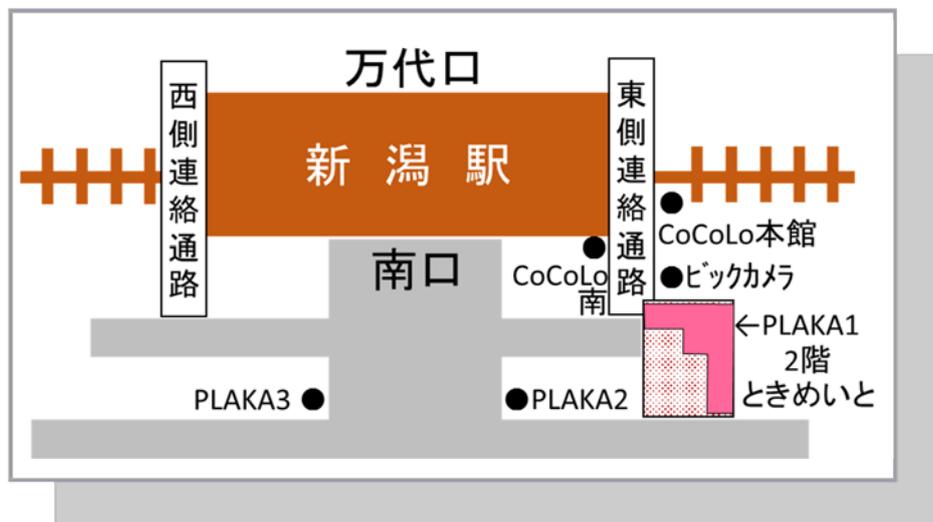
● 会場 新潟大学駅南キャンパス ときめいと  
新潟市中央区笹口1-1 プラカ1 2階 Tel: 025-248-8141

● 参加費 無料(事前申し込みも不要です)

● 内容

1. 新潟県内外の最新たばこ情報提供
2. 経験者のおはなし
3. 茶話会♪ 経験者と語ろう！  
禁煙・卒煙についてのお悩み、経験談、裏ワザ、小技、成功談、失敗談  
など一緒に語り合いましょう。

### ■ 会場アクセス(新潟駅東側連絡通路直結)



主催：新潟県たばこ対策研究会

お問い合わせ先 新潟県たばこ対策研究会

新潟大学医学部保健学科 公衆衛生研究室(関研究室内) 電話 & FAX 025-227-0960