

卒煙（禁煙）チャレンジ 山あり？ 谷あり？ 経験者を囲む会 開催！

家族の卒煙を応援したいけど、
どんな言葉がいいかわからない……。
「俺は絶対やめない」と言っている従業員に
どう声かけすればいいか悩んでいる……。

禁煙したいけど意志が弱いから……。
何度も失敗。いつも今度こそは思うんだけど……。
吸えるところも少なくなったし、そろそろかなとは
考えているんだけどきっかけがなくて……。

そんなお悩みをもつみなさま。経験者にいろいろきいてみましょう！
声かけのコツ、魔法の言葉、成功の秘訣があるかもしれません。
うれしかったこと、つらかったこと、役立ったこと、あれこれ伝授してもらいましょう。

● 日時 5月30日(土) 13:30~15:00

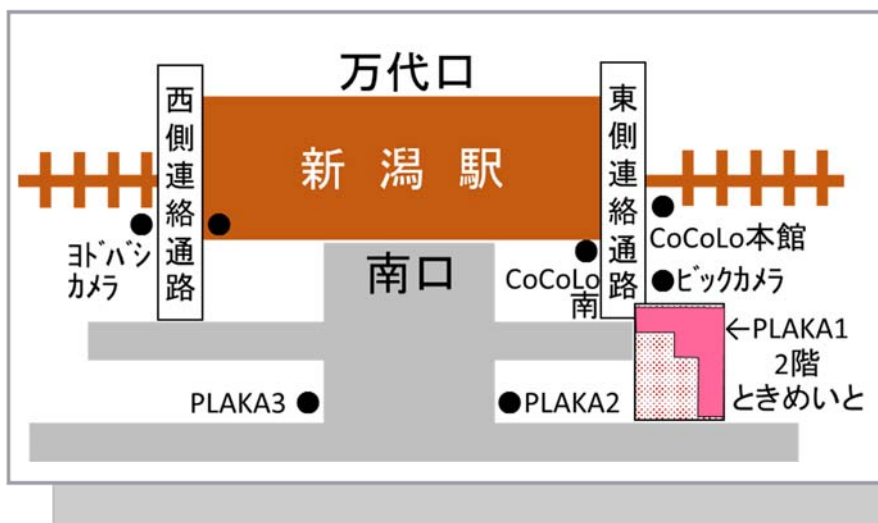
● 会場 新潟大学駅南キャンパス ときめいと
新潟市中央区笹口1-1 プラカ1 2階 Tel: 025-248-8141

● 参加費 無料(事前申し込みも不要です)

● 内容

1. 新潟県内外の最新たばこ情報提供
2. 経験者のおはなし
3. 茶話会♪ 経験者と語ろう！
禁煙・卒煙についてのお悩み、経験談、裏ワザ、小技、成功談、失敗談
など一緒に語り合しましょう。

■ 会場アクセス(新潟駅東側連絡通路直結)



主催: 新潟県たばこ対策研究会

お問い合わせ先 新潟県たばこ対策研究会

新潟大学医学部保健学科 公衆衛生研究室(関研究室内) 電話 & FAX 025-227-0960