

1. 総死亡	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
茶煙	1.62	(1.28 - 2.05)	0.000
喫煙	2.15	(1.72 - 2.68)	0.000
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	0.79	(0.62 - 1.00)	0.054
ほぼ毎日	0.92	(0.77 - 1.10)	0.367
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	1.00	(0.72 - 1.40)	0.994
突然死(あり/なし)	1.44	(0.92 - 2.24)	0.108
脳卒中(あり/なし)	0.99	(0.85 - 1.16)	0.905
BMI(kg/m ²)			
20未満	1.61	(1.37 - 1.88)	0.000
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	0.85	(0.69 - 1.03)	0.102
高血圧(あり/なし) ^{注2}	1.06	(0.92 - 1.21)	0.434
総コレステロール(≧+10mg/dL)	0.95	(0.93 - 0.97)	0.000
HDLコレステロール(≧+10mg/dL)	1.01	(0.96 - 1.06)	0.806
中性脂肪(≧+10mg/dL)	0.99	(0.98 - 1.00)	0.065
随時血糖(≧+10mg/dL)	1.03	(1.01 - 1.05)	0.001
野菜摂取			
少ない	1.18	(0.92 - 1.52)	0.181
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	0.86	(0.74 - 1.00)	0.044
果物摂取			
少ない	1.07	(0.93 - 1.23)	0.345
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	1.16	(0.76 - 1.76)	0.501
卵摂取(／週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	1.06	(0.90 - 1.25)	0.509
7個以上	0.99	(0.83 - 1.17)	0.890
油脂摂取量			
少ない	1.11	(0.94 - 1.31)	0.214
普通	1.00	(基準)	
多い	0.84	(0.67 - 1.04)	0.109
牛乳(／週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	1.03	(0.85 - 1.25)	0.759
7本以上	0.83	(0.69 - 0.99)	0.043
みそ汁摂取量(／日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	0.95	(0.81 - 1.12)	0.559
3杯以上	1.23	(1.02 - 1.48)	0.033
つけもの摂取量			
少ない	1.19	(0.96 - 1.47)	0.112
普通(食塩1g程度)	1.00	(基準)	
多い	0.97	(0.83 - 1.13)	0.687
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	0.85	(0.69 - 1.06)	0.144
一日5杯以上	0.80	(0.64 - 0.99)	0.039
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	0.88	(0.73 - 1.06)	0.173
一日5杯以上	1.04	(0.84 - 1.30)	0.695

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.00	(0.73 - 1.38)	0.999
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	0.95	(0.79 - 1.15)	0.633
運動習慣			
意識的な運動			
あまり行っていない	1.00	(基準)	
週2回以下	0.82	(0.64 - 1.04)	0.094
週3回以上	0.96	(0.81 - 1.14)	0.646
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	0.92	(0.76 - 1.11)	0.384
1時間以上	0.81	(0.67 - 0.97)	0.023
睡眠時間			
7時間未満	1.10	(0.91 - 1.33)	0.323
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	1.34	(1.12 - 1.59)	0.001
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	0.92	(0.78 - 1.08)	0.312
ストレス			
少ない	1.03	(0.86 - 1.24)	0.740
普通	1.00	(基準)	
多い	0.98	(0.79 - 1.22)	0.880
性格			
腹が立ちやすい?			
あまり立てない	1.04	(0.87 - 1.23)	0.693
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	1.02	(0.80 - 1.30)	0.898
競争心			
あまり強くない	1.13	(0.95 - 1.34)	0.174
普通	1.00	(基準)	
強いほう	0.97	(0.76 - 1.25)	0.834
緊張しやすい?			
あまりしない	1.16	(0.95 - 1.41)	0.135
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	0.87	(0.71 - 1.06)	0.156

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中

2. 急性心筋梗塞

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
禁煙	1.22	(0.44 - 3.39)	0.698
喫煙	1.41	(0.52 - 3.79)	0.496
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	1.01	(0.36 - 2.77)	0.992
ほぼ毎日	0.87	(0.38 - 1.96)	0.730
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	1.89	(0.58 - 6.17)	0.289
突然死(あり/なし)	6.71	(2.38 - 18.93)	0.000
脳卒中(あり/なし)	1.57	(0.80 - 3.06)	0.189
BMI(kg/m ²)			
20未満	1.19	(0.52 - 2.69)	0.678
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	1.45	(0.66 - 3.20)	0.352
高血圧(あり/なし) ^{注2}	1.35	(0.71 - 2.57)	0.364
総コレステロール(／+10mg/dL)	1.04	(0.95 - 1.14)	0.400
HDLコレステロール(／+10mg/dL)	0.75	(0.57 - 0.97)	0.029
中性脂肪(／+10mg/dL)	1.01	(0.99 - 1.03)	0.465
随時血糖(／+10mg/dL)	1.08	(1.02 - 1.15)	0.012
野菜摂取			
少ない	1.07	(0.32 - 3.56)	0.917
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	0.89	(0.45 - 1.77)	0.736
果物摂取			
少ない	1.06	(0.54 - 2.06)	0.866
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	3.59	(1.05 - 12.26)	0.042
卵摂取(／週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	0.74	(0.33 - 1.66)	0.462
7個以上	0.75	(0.33 - 1.69)	0.481
油脂摂取量			
少ない	0.54	(0.21 - 1.39)	0.201
普通	1.00	(基準)	
多い	0.66	(0.23 - 1.88)	0.434
牛乳(／週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	0.62	(0.24 - 1.60)	0.322
7本以上	0.85	(0.39 - 1.87)	0.688
みそ汁摂取量(／日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	1.04	(0.49 - 2.20)	0.928
3杯以上	1.33	(0.55 - 3.21)	0.521
つけもの摂取量			
少ない	3.37	(1.28 - 8.86)	0.014
普通(食塩1g程度)	1.00	(基準)	
多い	1.77	(0.75 - 4.17)	0.193
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.12	(0.45 - 2.78)	0.815
一日5杯以上	0.43	(0.15 - 1.21)	0.111
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.79	(0.80 - 3.98)	0.154
一日5杯以上	2.49	(1.05 - 5.93)	0.039

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.01	(0.24 - 4.29)	0.985
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	0.97	(0.42 - 2.25)	0.942
運動習慣			
意識的な運動			
あまり行っていない	1.00	(基準)	
週2回以下	0.68	(0.20 - 2.28)	0.530
週3回以上	1.17	(0.55 - 2.50)	0.682
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	0.75	(0.30 - 1.91)	0.551
1時間以上	0.92	(0.40 - 2.14)	0.854
睡眠時間			
7時間未満	1.27	(0.52 - 3.13)	0.603
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	1.47	(0.65 - 3.37)	0.357
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	2.40	(0.84 - 6.84)	0.102
ストレス			
少ない	0.93	(0.40 - 2.16)	0.868
普通	1.00	(基準)	
多い	0.83	(0.29 - 2.41)	0.733
性格			
腹が立ちやすい?			
あまり立てない	0.67	(0.27 - 1.64)	0.379
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	1.13	(0.39 - 3.25)	0.821
競争心			
あまり強くない	0.98	(0.45 - 2.17)	0.970
普通	1.00	(基準)	
強いほう	0.28	(0.04 - 2.03)	0.206
緊張しやすい?			
あまりしない	1.44	(0.64 - 3.26)	0.376
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	0.60	(0.21 - 1.74)	0.347

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中

3. 全脳血管疾患

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
禁煙	1.06	(0.54 - 2.08)	0.874
喫煙	1.63	(0.88 - 3.04)	0.121
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	0.74	(0.37 - 1.47)	0.390
ほぼ毎日	0.91	(0.54 - 1.52)	0.710
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	1.14	(0.46 - 2.79)	0.782
突然死(あり/なし)	3.49	(1.53 - 7.96)	0.003
脳卒中(あり/なし)	1.17	(0.77 - 1.78)	0.472
BMI(kg/m ²)			
20未満	1.32	(0.85 - 2.07)	0.216
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	0.75	(0.43 - 1.32)	0.321
高血圧(あり/なし) ^{注2}	1.09	(0.75 - 1.59)	0.657
総コレステロール(／+10mg/dL)	0.95	(0.90 - 1.01)	0.122
HDLコレステロール(／+10mg/dL)	1.08	(0.94 - 1.23)	0.267
中性脂肪(／+10mg/dL)	0.99	(0.96 - 1.02)	0.415
随時血糖(／+10mg/dL)	1.08	(1.03 - 1.12)	0.001
野菜摂取			
少ない	1.22	(0.60 - 2.45)	0.586
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	1.06	(0.71 - 1.58)	0.788
果物摂取			
少ない	0.83	(0.56 - 1.22)	0.349
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	0.71	(0.17 - 2.92)	0.639
卵摂取(／週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	1.23	(0.77 - 1.94)	0.386
7個以上	1.30	(0.82 - 2.06)	0.266
油脂摂取量			
少ない	1.06	(0.67 - 1.68)	0.814
普通	1.00	(基準)	
多い	0.72	(0.38 - 1.35)	0.306
牛乳(／週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	0.65	(0.38 - 1.11)	0.117
7本以上	0.64	(0.40 - 1.03)	0.067
みそ汁摂取量(／日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	0.83	(0.52 - 1.30)	0.405
3杯以上	1.47	(0.90 - 2.42)	0.127
つけもの摂取量			
ほとんど食べない	1.24	(0.70 - 2.17)	0.460
出されれば食べる	1.00	(基準)	
好んで食べる	0.97	(0.63 - 1.50)	0.890
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.18	(0.64 - 2.19)	0.600
一日5杯以上	0.84	(0.45 - 1.59)	0.599
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	0.76	(0.46 - 1.25)	0.278
一日5杯以上	0.54	(0.27 - 1.09)	0.086

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.23	(0.53 - 2.83)	0.631
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	0.91	(0.53 - 1.57)	0.734
運動習慣			
意識的な運動			
あまり行っていない	1.00	(基準)	
週2回以下	0.73	(0.39 - 1.38)	0.333
週3回以上	0.62	(0.37 - 1.04)	0.072
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	0.77	(0.47 - 1.26)	0.304
1時間以上	0.54	(0.33 - 0.89)	0.017
睡眠時間			
7時間未満	1.11	(0.66 - 1.88)	0.695
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	1.40	(0.87 - 2.24)	0.166
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	1.26	0.772843 - 2.07)	0.350
ストレス			
少ない	1.88	(1.23 - 2.86)	0.003
普通	1.00	(基準)	
多い	1.04	(0.54 - 1.98)	0.915
性格			
腹が立ちやすい?			
あまり立てない	1.39	(0.91 - 2.13)	0.133
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	1.11	(0.55 - 2.24)	0.768
競争心			
あまり強くない	1.52	(0.99 - 2.32)	0.055
普通	1.00	(基準)	
強いほう	1.11	(0.55 - 2.23)	0.772
緊張しやすい?			
あまりしない	1.47	(0.91 - 2.38)	0.119
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	1.07	(0.63 - 1.82)	0.806

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中

4. 脳梗塞

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
禁煙	1.02	(0.40 - 2.61)	0.959
喫煙	2.24	(0.99 - 5.07)	0.053
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	0.68	(0.26 - 1.80)	0.443
ほぼ毎日	1.03	(0.52 - 2.04)	0.931
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	0.86	(0.21 - 3.53)	0.834
突然死(あり/なし)	2.19	(0.53 - 8.97)	0.278
脳卒中(あり/なし)	0.80	(0.42 - 1.51)	0.497
BMI(kg/m ²)			
20未満	1.65	(0.91 - 2.99)	0.102
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	1.31	(0.65 - 2.64)	0.444
高血圧(あり/なし) ^{注2}	1.07	(0.64 - 1.79)	0.807
総コレステロール(／+10mg/dL)	0.99	(0.91 - 1.07)	0.799
HDLコレステロール(／+10mg/dL)	0.99	(0.81 - 1.19)	0.878
中性脂肪(／+10mg/dL)	1.01	(0.99 - 1.03)	0.237
随時血糖(／+10mg/dL)	1.07	(1.01 - 1.14)	0.034
野菜摂取			
少ない	0.87	(0.31 - 2.45)	0.793
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	0.78	(0.44 - 1.37)	0.386
果物摂取			
少ない	0.61	(0.36 - 1.06)	0.081
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	0.68	(0.09 - 4.97)	0.703
卵摂取(／週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	0.87	(0.45 - 1.66)	0.667
7個以上	0.88	(0.46 - 1.66)	0.686
油脂摂取量			
少ない	0.69	(0.34 - 1.42)	0.319
普通	1.00	(基準)	
多い	0.68	(0.29 - 1.59)	0.372
牛乳(／週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	1.06	(0.51 - 2.22)	0.878
7本以上	0.76	(0.37 - 1.53)	0.442
みそ汁摂取量(／日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	0.77	(0.41 - 1.46)	0.431
3杯以上	1.73	(0.91 - 3.31)	0.097
つけもの摂取量			
ほとんど食べない	1.25	(0.59 - 2.64)	0.553
出されれば食べる	1.00	(基準)	
好んで食べる	0.96	(0.53 - 1.75)	0.903
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.10	(0.47 - 2.57)	0.832
一日5杯以上	0.93	(0.40 - 2.19)	0.876
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	0.89	(0.47 - 1.69)	0.732
一日5杯以上	0.43	(0.15 - 1.23)	0.115

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.70	(0.60 - 4.79)	0.317
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.02	(0.49 - 2.11)	0.962
運動習慣			
意識的な運動			
あまり行っていない	1.00	(基準)	
週2回以下	0.73	(0.31 - 1.72)	0.468
週3回以上	0.34	(0.14 - 0.81)	0.015
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	0.49	(0.25 - 0.96)	0.037
1時間以上	0.43	(0.23 - 0.81)	0.009
睡眠時間			
7時間未満	1.45	(0.68 - 3.11)	0.336
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	1.75	(0.88 - 3.46)	0.108
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	1.42	(0.69 - 2.91)	0.344
ストレス			
少ない	1.73	(0.98 - 3.06)	0.061
普通	1.00	(基準)	
多い	0.97	(0.37 - 2.49)	0.942
性格			
腹が立ちやすい?			
あまり立てない	1.00	(0.54 - 1.84)	0.992
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	1.37	(0.57 - 3.25)	0.481
競争心			
あまり強くない	1.46	(0.82 - 2.62)	0.200
普通	1.00	(基準)	
強いほう	1.12	(0.44 - 2.86)	0.816
緊張しやすい?			
あまりしない	1.39	(0.73 - 2.64)	0.313
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	1.12	(0.53 - 2.35)	0.770

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中

5. 脳出血

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
禁煙	2.14	(0.68 - 6.70)	0.191
喫煙	2.21	(0.73 - 6.72)	0.161
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	0.94	(0.31 - 2.83)	0.913
ほぼ毎日	1.19	(0.51 - 2.78)	0.692
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	0.61	(0.08 - 4.45)	0.626
突然死(あり/なし)	4.95	(1.52 - 16.11)	0.008
脳卒中(あり/なし)	1.77	(0.91 - 3.42)	0.090
BMI(kg/m ²)			
20未満	1.08	(0.51 - 2.32)	0.834
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	0.37	(0.11 - 1.22)	0.101
高血圧(あり/なし) ^{注2}	1.19	(0.62 - 2.26)	0.599
総コレステロール(／+10mg/dL)	0.91	(0.82 - 1.00)	0.056
HDLコレステロール(／+10mg/dL)	1.21	(0.98 - 1.49)	0.079
中性脂肪(／+10mg/dL)	0.95	(0.89 - 1.01)	0.073
随時血糖(／+10mg/dL)	1.09	(1.02 - 1.16)	0.008
野菜摂取			
少ない	1.87	(0.63 - 5.57)	0.259
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	1.56	(0.79 - 3.05)	0.199
果物摂取			
少ない	1.10	(0.58 - 2.11)	0.764
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	1.11	(0.15 - 8.32)	0.919
卵摂取(／週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	1.91	(0.87 - 4.18)	0.107
7個以上	2.18	(1.00 - 4.75)	0.049
油脂摂取量			
少ない	1.73	(0.85 - 3.49)	0.129
普通	1.00	(基準)	
多い	0.86	(0.29 - 2.50)	0.779
牛乳(／週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	0.28	(0.10 - 0.80)	0.018
7本以上	0.64	(0.31 - 1.30)	0.216
みそ汁摂取量(／日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	0.62	(0.29 - 1.31)	0.212
3杯以上	0.63	(0.23 - 1.70)	0.358
つけもの摂取量			
ほとんど食べない	1.24	(0.46 - 3.35)	0.676
出されれば食べる	1.00	(基準)	
好んで食べる	1.08	(0.52 - 2.27)	0.835
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.35	(0.45 - 4.04)	0.591
一日5杯以上	0.93	(0.30 - 2.86)	0.902
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	0.71	(0.30 - 1.70)	0.444
一日5杯以上	0.52	(0.15 - 1.78)	0.302

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	0.56	(0.08 - 4.16)	0.573
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	0.77	(0.29 - 2.02)	0.593
運動習慣			
意識的な運動			
あまり行っていない	1.00	(基準)	
週2回以下	0.58	(0.17 - 1.91)	0.368
週3回以上	0.81	(0.36 - 1.82)	0.617
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	1.35	(0.56 - 3.29)	0.505
1時間以上	0.75	(0.30 - 1.92)	0.552
睡眠時間			
7時間未満	0.90	(0.37 - 2.17)	0.810
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	1.26	(0.58 - 2.75)	0.555
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	0.97	(0.45 - 2.06)	0.927
ストレス			
少ない	2.10	(1.01 - 4.36)	0.046
普通	1.00	(基準)	
多い	1.69	(0.67 - 4.27)	0.271
性格			
腹が立ちやすい?			
あまり立てない	1.50	(0.74 - 3.04)	0.263
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	0.66	(0.15 - 2.80)	0.571
競争心			
あまり強くない	1.51	(0.73 - 3.11)	0.262
普通	1.00	(基準)	
強いほう	1.03	(0.31 - 3.44)	0.963
緊張しやすい?			
あまりしない	2.15	(0.99 - 4.69)	0.055
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	1.27	(0.53 - 3.05)	0.590

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中

6. 心血管突然死

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
禁煙	1.43	(0.77 - 2.64)	0.253
喫煙	1.89	(1.07 - 3.35)	0.029
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	0.72	(0.38 - 1.35)	0.302
ほぼ毎日	0.78	(0.49 - 1.24)	0.298
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	1.33	(0.62 - 2.86)	0.463
突然死(あり/なし)	3.03	(1.33 - 6.89)	0.008
脳卒中(あり/なし)	1.33	(0.90 - 1.95)	0.151
BMI(kg/m ²)			
20未満	1.21	(0.78 - 1.88)	0.403
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	0.88	(0.54 - 1.45)	0.626
高血圧(あり/なし) ^{注2}			
総コレステロール(／+10mg/dL)	0.96	(0.91 - 1.02)	0.204
HDLコレステロール(／+10mg/dL)	1.01	(0.89 - 1.15)	0.831
中性脂肪(／+10mg/dL)	0.96	(0.93 - 0.99)	0.010
随時血糖(／+10mg/dL)	1.06	(1.02 - 1.11)	0.002
野菜摂取			
少ない	1.28	(0.68 - 2.42)	0.450
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	0.94	(0.64 - 1.38)	0.758
果物摂取			
少ない	1.09	(0.76 - 1.57)	0.634
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	1.71	(0.68 - 4.26)	0.252
卵摂取(／週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	1.15	(0.75 - 1.75)	0.527
7個以上	0.97	(0.61 - 1.54)	0.900
油脂摂取量			
少ない	0.72	(0.45 - 1.16)	0.179
普通	1.00	(基準)	
多い	0.45	(0.23 - 0.90)	0.024
牛乳(／週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	1.11	(0.67 - 1.85)	0.680
7本以上	0.83	(0.51 - 1.34)	0.440
みそ汁摂取量(／日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	1.05	(0.69 - 1.61)	0.819
3杯以上	1.68	(1.05 - 2.71)	0.031
つけもの摂取量			
ほとんど食べない	1.25	(0.72 - 2.18)	0.428
出されれば食べる	1.00	(基準)	
好んで食べる	1.06	(0.71 - 1.60)	0.763
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.26	(0.70 - 2.27)	0.443
一日5杯以上	0.86	(0.47 - 1.59)	0.639
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	0.81	(0.50 - 1.30)	0.378
一日5杯以上	1.04	(0.59 - 1.83)	0.885

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.28	(0.61 - 2.66)	0.514
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	0.91	(0.56 - 1.49)	0.722
運動習慣			
意識的な運動	1.00	(基準)	
あまり行っていない	0.60	(0.30 - 1.20)	0.148
週2回以下	1.05	(0.67 - 1.63)	0.842
週3回以上	1.05	(0.67 - 1.63)	0.842
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	0.75	(0.46 - 1.24)	0.267
1時間以上	0.77	(0.49 - 1.23)	0.277
睡眠時間			
7時間未満	1.19	(0.72 - 1.98)	0.501
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	1.75	(1.11 - 2.76)	0.016
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	0.93	(0.61 - 1.42)	0.752
ストレス			
少ない	1.21	(0.77 - 1.91)	0.408
普通	1.00	(基準)	
多い	1.21	(0.72 - 2.04)	0.472
性格			
腹が立ちやすい?	1.00	(基準)	
あまり立てない	1.03	(0.66 - 1.63)	0.885
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	1.42	(0.82 - 2.48)	0.214
競争心	1.00	(基準)	
あまり強くない	1.07	(0.69 - 1.67)	0.756
普通	1.00	(基準)	
強いほう	1.03	(0.55 - 1.94)	0.922
緊張しやすい?	1.00	(基準)	
あまりしない	1.58	(0.98 - 2.55)	0.062
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	1.27	(0.80 - 2.02)	0.309

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中

7. 全悪性新生物

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
茶煙	2.69	(1.78 - 4.05)	0.000
喫煙	3.61	(2.47 - 5.28)	0.000
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	0.81	(0.54 - 1.21)	0.298
ほぼ毎日	1.03	(0.77 - 1.37)	0.841
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	1.42	(0.89 - 2.26)	0.141
突然死(あり/なし)	1.37	(0.65 - 2.90)	0.409
脳卒中(あり/なし)	1.05	(0.81 - 1.36)	0.687
BMI(kg/m ²)			
20未満	1.51	(1.16 - 1.96)	0.002
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	0.86	(0.62 - 1.19)	0.367
高血圧(あり/なし) ^{注2}	0.88	(0.70 - 1.11)	0.282
総コレステロール(／+10mg/dL)	0.96	(0.93 - 0.99)	0.023
HDLコレステロール(／+10mg/dL)	1.00	(0.92 - 1.09)	0.966
中性脂肪(／+10mg/dL)	0.99	(0.98 - 1.01)	0.386
随時血糖(／+10mg/dL)	1.01	(0.98 - 1.05)	0.518
野菜摂取			
少ない	0.90	(0.57 - 1.42)	0.655
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	0.89	(0.70 - 1.14)	0.358
果物摂取			
少ない	0.97	(0.77 - 1.22)	0.797
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	1.26	(0.67 - 2.40)	0.474
卵摂取(／週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	1.03	(0.78 - 1.34)	0.857
7個以上	0.88	(0.66 - 1.18)	0.385
油脂摂取量			
少ない	1.13	(0.86 - 1.48)	0.387
普通	1.00	(基準)	
多い	0.83	(0.58 - 1.19)	0.304
牛乳(／週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	1.33	(0.95 - 1.87)	0.093
7本以上	0.99	(0.72 - 1.37)	0.975
みそ汁摂取量(／日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	0.93	(0.72 - 1.21)	0.598
3杯以上	0.95	(0.68 - 1.32)	0.752
つけもの摂取量			
ほとんど食べない	0.92	(0.63 - 1.35)	0.676
出されれば食べる	1.00	(基準)	
好んで食べる	1.03	(0.80 - 1.33)	0.802
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.42	(0.93 - 2.16)	0.103
一日5杯以上	1.43	(0.94 - 2.17)	0.097
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.09	(0.82 - 1.46)	0.563
一日5杯以上	1.09	(0.75 - 1.57)	0.659

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.29	(0.82 - 2.03)	0.271
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	0.99	(0.73 - 1.33)	0.935
運動習慣			
意識的な運動			
あまり行っていない	1.00	(基準)	
週2回以下	0.72	(0.47 - 1.08)	0.112
週3回以上	1.06	(0.80 - 1.41)	0.667
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	0.92	(0.66 - 1.28)	0.610
1時間以上	1.03	(0.75 - 1.40)	0.874
睡眠時間			
7時間未満	1.16	(0.86 - 1.56)	0.343
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	1.14	(0.86 - 1.52)	0.363
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	0.90	(0.69 - 1.18)	0.446
ストレス			
少ない	0.90	(0.66 - 1.23)	0.520
普通	1.00	(基準)	
多い	0.80	(0.56 - 1.16)	0.243
性格			
腹が立ちやすい?			
あまり立てない	0.88	(0.65 - 1.18)	0.382
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	0.75	(0.48 - 1.15)	0.184
競争心			
あまり強くない	1.00	(0.75 - 1.34)	0.996
普通	1.00	(基準)	
強いほう	0.94	(0.62 - 1.41)	0.753
緊張しやすい?			
あまりしない	0.86	(0.60 - 1.25)	0.432
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	0.89	(0.65 - 1.21)	0.459

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中

8. 胃がん

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
禁煙	0.92	(0.36 - 2.37)	0.865
喫煙	0.94	(0.38 - 2.36)	0.902
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	1.73	(0.73 - 4.14)	0.215
ほぼ毎日	1.09	(0.48 - 2.45)	0.840
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	2.94	(1.15 - 7.49)	0.024
突然死(あり/なし)	3.01	(0.73 - 12.47)	0.129
脳卒中(あり/なし)	1.58	(0.83 - 3.01)	0.167
BMI(kg/m ²)			
20未満	1.39	(0.67 - 2.92)	0.379
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	0.94	(0.40 - 2.19)	0.882
高血圧(あり/なし) ^{注2}	1.18	(0.63 - 2.20)	0.612
総コレステロール(／+10mg/dL)	0.96	(0.88 - 1.06)	0.433
HDLコレステロール(／+10mg/dL)	0.97	(0.77 - 1.21)	0.788
中性脂肪(／+10mg/dL)	0.99	(0.94 - 1.03)	0.503
随時血糖(／+10mg/dL)	1.03	(0.94 - 1.12)	0.527
野菜摂取			
少ない	1.39	(0.48 - 4.04)	0.546
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	1.05	(0.54 - 2.02)	0.891
果物摂取			
少ない	1.35	(0.71 - 2.57)	0.355
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	3.42	(1.00 - 11.72)	0.050
卵摂取(／週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	1.53	(0.74 - 3.14)	0.252
7個以上	1.28	(0.58 - 2.81)	0.539
油脂摂取量			
少ない	1.20	(0.58 - 2.49)	0.622
普通	1.00	(基準)	
多い	0.86	(0.33 - 2.24)	0.751
牛乳(／週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	0.72	(0.26 - 2.00)	0.531
7本以上	1.15	(0.49 - 2.70)	0.745
みそ汁摂取量(／日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	0.68	(0.32 - 1.44)	0.310
3杯以上	1.18	(0.53 - 2.65)	0.684
つけもの摂取量			
少ない	0.86	(0.31 - 2.39)	0.776
普通(食塩1g程度)	1.00	(基準)	
多い	0.89	(0.46 - 1.75)	0.741
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.01	(0.40 - 2.54)	0.986
一日5杯以上	0.68	(0.26 - 1.81)	0.441
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.18	(0.53 - 2.62)	0.689
一日5杯以上	1.64	(0.67 - 4.05)	0.280

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.19	(0.36 - 3.95)	0.771
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	0.75	(0.32 - 1.75)	0.508
運動習慣			
意識的な運動			
あまり行っていない	1.00	(基準)	
週2回以下	0.76	(0.26 - 2.19)	0.614
週3回以上	1.09	(0.52 - 2.29)	0.816
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	1.16	(0.46 - 2.90)	0.756
1時間以上	1.16	(0.49 - 2.79)	0.735
睡眠時間			
7時間未満	1.04	(0.47 - 2.28)	0.924
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	1.04	(0.49 - 2.23)	0.913
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	0.85	(0.42 - 1.73)	0.653
ストレス			
少ない	0.76	(0.32 - 1.83)	0.542
普通	1.00	(基準)	
多い	0.60	(0.21 - 1.73)	0.345
性格			
腹が立ちやすい?			
あまり立てない	0.29	(0.09 - 0.95)	0.041
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	0.60	(0.18 - 1.95)	0.394
競争心			
あまり強くない	0.65	(0.27 - 1.56)	0.334
普通	1.00	(基準)	
強いほう	0.46	(0.11 - 1.92)	0.288
緊張しやすい?			
あまりしない	0.48	(0.15 - 1.58)	0.226
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	0.41	(0.14 - 1.17)	0.095

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中

9. 肺がん

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
茶煙	6.45	(2.58 - 16.10)	0.000
喫煙	10.74	(4.61 - 25.02)	0.000
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	0.79	(0.32 - 1.96)	0.617
ほぼ毎日	1.59	(0.89 - 2.86)	0.121
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	1.20	(0.44 - 3.28)	0.728
突然死(あり/なし)	0.77	(0.11 - 5.57)	0.799
脳卒中(あり/なし)	1.28	(0.78 - 2.11)	0.329
BMI(kg/m ²)			
20未満	2.40	(1.43 - 4.04)	0.001
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	1.53	(0.83 - 2.82)	0.171
高血圧(あり/なし) ^{注2}	0.88	(0.55 - 1.41)	0.592
総コレステロール(ノ+10mg/dL)	0.96	(0.90 - 1.04)	0.318
HDLコレステロール(ノ+10mg/dL)	1.08	(0.92 - 1.26)	0.370
中性脂肪(ノ+10mg/dL)	1.00	(0.97 - 1.02)	0.916
随時血糖(ノ+10mg/dL)	1.03	(0.96 - 1.09)	0.423
野菜摂取			
少ない	0.72	(0.26 - 2.02)	0.538
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	1.04	(0.65 - 1.68)	0.866
果物摂取			
少ない	0.93	(0.58 - 1.48)	0.754
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	1.65	(0.51 - 5.37)	0.403
卵摂取(ノ週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	0.63	(0.35 - 1.15)	0.135
7個以上	0.68	(0.38 - 1.23)	0.205
油脂摂取量			
少ない	1.53	(0.90 - 2.58)	0.113
普通	1.00	(基準)	
多い	1.25	(0.64 - 2.43)	0.514
牛乳(ノ週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	1.74	(0.83 - 3.63)	0.140
7本以上	1.42	(0.70 - 2.85)	0.329
みそ汁摂取量(ノ日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	1.04	(0.62 - 1.75)	0.883
3杯以上	1.08	(0.58 - 2.02)	0.802
つけもの摂取量			
少ない	0.90	(0.38 - 2.15)	0.816
普通(食塩1g程度)	1.00	(基準)	
多い	1.38	(0.81 - 2.36)	0.235
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	0.79	(0.36 - 1.71)	0.544
一日5杯以上	1.05	(0.50 - 2.22)	0.895
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.46	(0.83 - 2.56)	0.192
一日5杯以上	0.50	(0.17 - 1.43)	0.195

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.15	(0.41 - 3.20)	0.796
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.00	(0.53 - 1.88)	0.994
運動習慣			
意識的な運動			
あまり行っていない	1.00	(基準)	
週2回以下	0.91	(0.38 - 2.17)	0.825
週3回以上	1.84	(1.07 - 3.15)	0.027
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	1.13	(0.54 - 2.36)	0.743
1時間以上	1.26	(0.63 - 2.50)	0.512
睡眠時間			
7時間未満	1.08	(0.58 - 2.01)	0.805
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	0.96	(0.53 - 1.72)	0.886
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	1.12	(0.62 - 2.04)	0.709
ストレス			
少ない	1.07	(0.57 - 1.98)	0.840
普通	1.00	(基準)	
多い	1.01	(0.49 - 2.08)	0.983
性格			
腹が立ちやすい?			
あまり立てない	0.66	(0.34 - 1.27)	0.217
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	0.63	(0.25 - 1.58)	0.322
競争心			
あまり強くない	0.81	(0.42 - 1.55)	0.522
普通	1.00	(基準)	
強いほう	1.15	(0.54 - 2.42)	0.723
緊張しやすい?			
あまりしない	1.12	(0.56 - 2.25)	0.746
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	1.06	(0.55 - 2.02)	0.868

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中

10. 大腸がん

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
喫煙習慣			
非喫煙	1.00	(基準)	
禁煙	1.92	(0.60 - 6.18)	0.275
喫煙	2.06	(0.67 - 6.29)	0.205
飲酒習慣			
非飲酒	1.00	(基準)	
ときどき	0.55	(0.16 - 1.89)	0.343
ほぼ毎日	0.63	(0.26 - 1.52)	0.308
家族歴(父母のいずれかにあり)			
心筋梗塞(あり/なし)	0.00	推定不能	0.970
突然死(あり/なし)	1.68	(0.23 - 12.28)	0.608
脳卒中(あり/なし)	1.33	(0.65 - 2.70)	0.431
BMI(kg/m ²)			
20未満	1.00	(0.43 - 2.34)	0.994
20~25未満	1.00	(基準)	
25以上	0.81	(0.33 - 1.99)	0.639
高血圧(あり/なし) ^{注2}	0.81	(0.41 - 1.61)	0.554
総コレステロール(／+10mg/dL)	1.04	(0.94 - 1.14)	0.455
HDLコレステロール(／+10mg/dL)	0.78	(0.60 - 1.02)	0.073
中性脂肪(／+10mg/dL)	1.01	(0.97 - 1.04)	0.676
随時血糖(／+10mg/dL)	0.98	(0.87 - 1.11)	0.779
野菜摂取			
少ない	1.90	(0.72 - 5.05)	0.197
普通(300g程度)	1.00	(基準)	
多い	0.74	(0.35 - 1.57)	0.434
果物摂取			
少ない	0.86	(0.44 - 1.69)	0.668
普通(1単位=80kcal程度)	1.00	(基準)	
多い	0.97	(0.13 - 7.28)	0.979
卵摂取(／週)			
0~3個	1.00	(基準)	
4~6個	2.35	(1.12 - 4.95)	0.024
7個以上	1.39	(0.57 - 3.38)	0.467
油脂摂取量			
少ない	0.70	(0.29 - 1.70)	0.432
普通	1.00	(基準)	
多い	0.49	(0.15 - 1.63)	0.247
牛乳(／週)			
0本	1.00	(基準)	
1~6本	1.20	(0.48 - 3.02)	0.703
7本以上	0.79	(0.32 - 1.93)	0.601
みそ汁摂取量(／日)			
0~1杯	1.00	(基準)	
2杯	1.00	(0.49 - 2.04)	0.998
3杯以上	0.32	(0.07 - 1.39)	0.128
つけもの摂取量			
少ない	1.95	(0.59 - 6.39)	0.271
普通(食塩1g程度)	1.00	(基準)	
多い	2.40	(0.98 - 5.87)	0.054
緑茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	4.32	(0.56 - 32.99)	0.159
一日5杯以上	5.78	(0.77 - 43.29)	0.088
ほうじ茶摂取量			
週数杯以下	1.00	(基準)	
二~三日に数杯~一日4杯	1.48	(0.64 - 3.42)	0.361
一日5杯以上	1.43	(0.50 - 4.06)	0.507

	ハザード比 ^{注1}	(95%信頼区間)	P値
ウーロン茶・紅茶摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	2.84	(0.96 - 8.45)	0.060
コーヒー摂取量			
二~三日に数杯以下	1.00	(基準)	
毎日1杯以上	1.16	(0.51 - 2.64)	0.726
運動習慣			
意識的な運動			
あまり行っていない	1.00	(基準)	
週2回以下	1.45	(0.53 - 3.95)	0.473
週3回以上	1.79	(0.83 - 3.89)	0.138
一日の歩行時間			
30分未満	1.00	(基準)	
30分~1時間未満	0.36	(0.13 - 0.99)	0.049
1時間以上	0.80	(0.37 - 1.73)	0.571
睡眠時間			
7時間未満	0.78	(0.31 - 1.95)	0.602
7時間台	1.00	(基準)	
8時間以上	1.35	(0.61 - 2.98)	0.451
睡眠規則性			
不規則・時に不規則	1.00	(基準)	
規則的	1.01	(0.45 - 2.26)	0.985
ストレス			
少ない	0.70	(0.27 - 1.82)	0.461
普通	1.00	(基準)	
多い	0.55	(0.16 - 1.82)	0.324
性格			
腹が立ちやすい?			
あまり立てない	1.23	(0.57 - 2.69)	0.599
普通	1.00	(基準)	
立ちやすい	0.93	(0.28 - 3.12)	0.913
競争心			
あまり強くない	1.72	(0.83 - 3.57)	0.148
普通	1.00	(基準)	
強いほう	1.12	(0.33 - 3.75)	0.860
緊張しやすい?			
あまりしない	0.72	(0.25 - 2.10)	0.553
普通	1.00	(基準)	
とてもしやすい	0.49	(0.17 - 1.43)	0.193

注1)ハザード比は性・年齢を調整

中性脂肪と血糖値はさらに食後から採血までの時間を調整

注2)高血圧ありは収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上または治療中